



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER
ΑΘΗΝΩΝ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

Καθώς η νόσος εξελίσσεται, το άτομο χάνει την ικανότητα του να προγραμματίζει την καθημερινότητα του και να αξιοποιεί τον ελεύθερο χρόνο του. Η δημιουργική απασχόλησή του συμβάλλει στη βελτίωση της αυτοεκτίμησης και τη διατήρηση της λειτουργικότητάς του. Παράλληλα, όμως, βοηθά και το φροντιστή να επικοινωνήσει μαζί του και να μοιραστούν ποιοτικό χρόνο.

Να θυμάστε ότι:

- Σκοπός αυτών των δραστηριοτήτων είναι ο άνθρωπος που φροντίζετε να χρησιμοποιεί τις δυνατότητές του.
- Φροντίστε, λοιπόν, να μη ζητάτε από εκείνον να κάνει πράγματα που τις ξεπερνούν.
- Οι δραστηριότητες αυτές πρέπει να είναι απλές, ευχάριστες και είναι καλύτερα να γίνονται περίπου την ίδια ώρα κάθε μέρα. Όταν διαπιστώσετε ότι κουράστηκε, διακόψτε τη δραστηριότητα.
- Τα άτομα με άνοια σπανία ξεκινούν μόνοι τους κάποια δραστηριότητα. Χρειάζεται εσείς να τα ενθαρρύνετε και να τους προτείνετε κάτι με το οποίο μπορούν να ασχοληθούν.
- Συχνά οι άνθρωποι αυτοί δυσκολεύονται να κατανοήσουν ακριβώς τι πρέπει να κάνουν. Είναι πολύ βοηθητικό γι' αυτούς να τους δίνετε οδηγίες βήμα προς βήμα και να φροντίζετε να επικρατεί ησυχία για να μπορούν να συγκεντρωθούν.
- Ξεκινήστε την δραστηριότητα όταν το άτομο με άνοια έχει καλή διάθεση. Σε περίπτωση που ξαφνικά γίνει ανήσυχος ή απογοητευτεί, καλύτερα να διακόψετε την δραστηριότητα.
- Αυτό που έχει σημασία είναι να ασχοληθεί με κάποια ευχάριστη δραστηριότητα και όχι να την ολοκληρώσει απόλυτα σωστά.