



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER  
ΑΘΗΝΩΝ

## Δημιουργική απασχόληση στο σπίτι για άτομα με ήπια γνωστική διαταραχή

### Άσκηση Διπλού Έργου!

- Παρατηρήστε τις εικόνες και βρείτε τη σωστή σειρά
- Καθώς παρατηρείτε τις εικόνες, ταυτόχρονα χτυπάτε παλαμάκια (συνεχίστε να χτυπάτε παλαμάκια καθ' όλη τη διάρκεια της άσκησης)
- Αφού βρείτε τη σωστή αλληλουχία των εικόνων, διηγηθείτε μια ιστορία με βάση τις εικόνες (διηγηθείτε & ταυτόχρονα βαδίστε)





**Δήμητρα Ποταμιάνου - ψυχολόγος**  
**Ελένη Δημακοπούλου - καθ. Φυσικής Αγωγής**