

## Θεραπεία δι'αναμνήσεων- 2

### Σχολικές αναμνήσεις

Απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις και αναπολήστε το παρελθόν!

Μπορείτε ακόμη να συζητήσετε με ένα φίλο ή μέλος της οικογένειας για την περίοδο αυτή της ζωής σας και να βρείτε και σχετικές φωτογραφίες ή υλικό.

Εάν είστε ο φροντιστής ενός ατόμου με άνοια, αντίστοιχα, μπορείτε να ξεκινήσετε μία συζήτηση με τις παρακάτω ερωτήσεις και να διευκολύνετε τη συζήτηση με 2-3 αντικείμενα σχετικά με το θέμα που υπάρχουν στο χώρο. Προσπαθήστε να κάνετε την εμπειρία διασκεδαστική χωρίς να φέρετε στην επιφάνεια δυσάρεστες αναμνήσεις. Βοηθήστε την αναπόληση με φωτογραφικό υλικό.

#### ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

#### ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

*Θυμάστε τα πρώτα χρόνια στο Δημοτικό;*

- 1) Το σχολείο σας ήταν μακριά από το σπίτι σας; Πώς πηγαίνατε μέχρι εκεί; Είχατε παρέα ή περπατούσατε μόνος/η σας;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- 2) Με ποιόν καθόσασταν στο θρανίου; Υπήρχαν πολλές τάξεις ή μόνο μία;

- 3) Πόσα παιδιά ήταν στην τάξη; Υπήρχε κάποιος συμμαθητής σας που συμπαθούσατε; Υπήρχε κάποιος συμμαθητής σας που αντιπαθούσατε; Τι παίζατε στο διάλειμμα;

.....  
.....  
.....

.....  
.....  
4) Πώς θα περιγράφατε τον εαυτό σας ως παιδί του Δημοτικού; Ήσυχος, πειραχτήρι, αποφασιστικός, ταραξίας κα;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5) Πώς θα περιγράφατε το δάσκαλό σας στο Δημοτικό; Ήταν αυστηρός ή ευγενικός; Ποιες μεθόδους υιοθετούσε για να ηρεμήσει η τάξη; Θυμάστε κάποιο περιστατικό; Κάτι που μπορεί να κάνατε εσείς;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6) Πώς διαβάζατε για την επόμενη μέρα στο σχολείο; Πότε διαβάζατε μέσα στη μέρα και σε ποιο δωμάτιο του σπιτιού; Υπήρχε κάποιο μέλος της οικογένειας, πχ μεγαλύτερος αδερφός/ή που σας βοηθούσε;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

7) Υπάρχουν πιστεύετε διαφορές στο σχολείο τότε με το σχολείο σήμερα;

.....  
.....  
.....