

Θεραπεία δι'αναμνήσεων- 4

Η ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ/ΤΗΝ ΣΥΖΥΓΟ

Απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις και αναπολήστε το παρελθόν!

Μπορείτε ακόμη να συζητήσετε με ένα φίλο ή μέλος της οικογένειας για την περίοδο αυτή της ζωής σας και να βρείτε και σχετικές φωτογραφίες ή υλικό.

Εάν είστε ο φροντιστής ενός ατόμου με άνοια, αντίστοιχα, μπορείτε να ξεκινήσετε μία συζήτηση με τις παρακάτω ερωτήσεις και να διευκολύνετε τη συζήτηση με 2-3 αντικείμενα σχετικά με το θέμα που υπάρχουν στο χώρο. Προσπαθήστε να κάνετε την εμπειρία διασκεδαστική χωρίς να φέρετε στην επιφάνεια δυσάρεστες αναμνήσεις. Βοηθήστε την αναπόληση με φωτογραφικό υλικό.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- 1) Μπορείτε να θυμηθείτε που γνωρίσατε για πρώτη φορά τον/την σύζυγο σας; Την πρώτη μέρα που τον/την είδατε, που ήσασταν, στο σπίτι σας ή έξω, σε χωριό ή σε πόλη; Προσπαθήστε να περιγράψετε με όσες περισσότερες λεπτομέρειες και χρώματα την τοποθεσία της γνωριμίας σας
.....
.....
.....
- 2) Μπορείτε να τον/την περιγράψετε; Υπήρχε κάτι που σας είχε κάνει εντύπωση; Τι φορούσε; Είχε βάλει επίσημα ρούχα ή ήταν καθημερινά ντυμένος/η; Είχε έρθει μόνος τους ή ήταν με παρέα;
.....
.....
.....
- 3) Ήταν γνωριμία από προξενιό, συναντηθήκατε από κοινή παρέα ή τυχαία; Ποιοι ήταν μαζί σας εκείνη την μέρα και ποιος ήταν ο ρόλος τους στη γνωριμία σας; Έχετε μήπως

φωτογραφίες από την περίοδο πριν το γάμο με τον/τη σύζυγο σας

.....
.....
.....

- 4) Ποια ήταν τα θέματα που συζητήσατε την πρώτη μέρα; Εάν ήταν προξενιό, το θέλατε; Ποια ήταν ηλικία σας και ποιος ο λόγος που είχε γίνει τότε.

.....
.....
.....

- 5) Πώς γινόταν συνήθως η γνωριμία εκείνη την εποχή; Ήταν μία συνθήκη που σας έβρισκε σύμφωνους ή είχατε αντίρρηση;

.....
.....
.....
.....
.....

- 6) Είχατε τη δυνατότητα να βγείτε εκτός γάμου αφού είχατε γνωριστεί ή μετά το προξενιό; Εάν ναι, που πηγαίνατε; Θυμάστε αυτές τις εξόδους σας;

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

- 7) Σε τι διαφέρει ο τρόπος γνωριμίας τότε σε σύγκριση με τη σημερινή εποχή;

.....
.....