

Θεραπεία δι'αναμνήσεων- 5

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ

Απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις και αναπολήστε το παρελθόν!

Μπορείτε ακόμη να συζητήσετε με ένα φίλο ή μέλος της οικογένειας για την περίοδο αυτή της ζωής σας και να βρείτε και σχετικές φωτογραφίες ή υλικό.

Εάν είστε ο φροντιστής ενός ατόμου με άνοια, αντίστοιχα, μπορείτε να ξεκινήσετε μία συζήτηση με τις παρακάτω ερωτήσεις και να διευκολύνετε τη συζήτηση με 2-3 αντικείμενα σχετικά με το θέμα που υπάρχουν στο χώρο. Προσπαθήστε να κάνετε την εμπειρία διασκεδαστική χωρίς να φέρετε στην επιφάνεια δυσάρεστες αναμνήσεις. Βοηθήστε την αναπόληση με φωτογραφικό υλικό.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ

- 1) Το καλοκαίρι που το περνούσατε όταν ήσασταν παιδιά; Μένατε σε πόλη ή σε χωριό;
.....
.....
.....
- 2) Εάν ταξιδεύατε σε χωριό σε ποιόν μένατε; Ποιους συγγενείς συναντούσατε;
.....
.....
.....
- 3) Εάν μένατε στον τόπο που ήσασταν τι σας έκανε εντύπωση εκείνη την περίοδο; Είχε περισσότερο ή λιγότερο κόσμο;
.....
.....
.....
- 4) Ποια ήταν η καλοκαιρινή σας παρέα για το παιχνίδι; Ποια παιχνίδια συνήθως παίζατε το καλοκαίρι μόνος/η ή με παρέα όταν ήσασταν παιδιά;

.....
.....
.....

5) Τι σας άρεσε να τρώτε περισσότερο εκείνη την εποχή; Υπήρχαν φρούτα που προτιμούσατε;

.....
.....
.....
.....
.....

6) Άλλαξε καθόλου το πρόγραμμα του ύπνου σας; Μπορούσατε να κοιμηθείτε αργότερα και να ξυπνήσετε αργότερα;

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

7) Θυμάστε κάποιο περιστατικό από διακοπές το καλοκαίρι των παιδικών σας χρόνων; Τι είχε συμβεί; Ποιοι συμμετείχαν;

.....
.....
.....
.....
.....
.....

8) Έχετε φωτογραφίες από εκείνη την περίοδο;