

Training on environmental aspects related to sustainability - Health & Safety

Academic Year 2023-2024 (September 2023 - August 2024)

Title	Description	Date
Introductory Training for Newly Recruited Administrative Staff	The Introductory training for newly recruited administrative staff includes a basic seminar on Occupational Health & Safety, aimed at raising awareness and providing essential knowledge on workplace safety principles, responsibilities, and risk prevention.	04/12/2023
Training of Health and Safety Representatives (Members of Health and Safety Committees) (based on KDP 238/2021)	This seminar provided essential training for workplace health and safety representatives, focusing on their roles, legal responsibilities, and preventive measures to promote a safe and healthy work environment.	24/11/2023
Introductory Training on Health and Safety	This seminar offered basic training on occupational health and safety, aiming to raise awareness and inform participants about safe practices, legal obligations, and risk prevention in the workplace.	20/11/2023
Training of Designated OSHMS Members and Safety Committee Chairs (according to Ministerial Decree KDP 238/2021) <i>Note: OSHMS stands for Occupational Safety and Health Management System.</i>	This seminar equipped participants with essential knowledge of Cypriot and EU health and safety legislation, safe work practices, risk assessment, emergency preparedness, and their roles as safety representatives. It covers accident prevention, hazard identification, and the development of workplace safety management systems.	6/12/2023 13/12/2023 17/1/2024 24/01/2024 31/1/2024
Health and Safety in Construction Sites	This seminar informed construction project participants about their responsibilities under the 2015 Regulations (KDP 410/2015) on minimum health and safety requirements for temporary or mobile construction sites. Topics include roles of involved parties, duties of the Safety Coordinator, risk assessment, emergency response, and safety documentation.	20/02/2024
Fire Safety and Firefighting Training (Theoretical and practical program on fire suppression and the use of all types of fire extinguishers)	This seminar provided staff and students with essential knowledge on fire causes, development, legal obligations, prevention practices, and safe extinguisher use in real fire scenarios.	27/02/2024

Health & Safety in Building Maintenance, Electrical and Mechanical Installations, and Working at Heights	This seminar informed participants about risks related to maintenance tasks, tools, and machinery, emphasizing safe practices, risk assessment, preventive measures, and emergency response in university buildings.	06/03/2024
Health and Safety in Research Laboratories	This seminar aims to raise awareness of health and safety importance in research labs, focusing on legal requirements, risk assessment methodology, and proper documentation.	04/04/2024

Πρόσκληση

Εκπαίδευση
Αντιπροσώπων
Ασφάλειας και Υγείας
βάσει ΚΔΠ238/2021



Παρασκευή
24 Νοεμβρίου 2023
ώρα 8:30 π.μ. – 3:00 μ.μ.

Αίθουσα Συγκλήτου,
Κτήριο Πρυτανείας,
Οδός Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30,
Λεμεσός, 3036, Κύπρος



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Υπηρεσία
Ανθρώπινου
Δυναμικού



Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα:

Εκπαίδευση Αντιπροσώπων Ασφάλειας και Υγείας βάσει ΚΔΠ238/2021)

Εκπαιδευτής: Μιχάλης Τσάγκας (*Mind the Gap*)

Σκοπός του προγράμματος

Στις 2 Απριλίου 2021 εγκρίθηκαν από την Βουλή των Αντιπροσώπων και στις 23/4/2021 τέθηκαν σε εφαρμογή οι Κανονιστικές Διοικητικές Πράξεις περί Διαχείρισης θεμάτων Ασφάλειας και υγείας στην εργασία, Κ.Δ.Π. 158/2021. Λίγους μήνες πιο πριν, τον Δεκέμβριο του 2020, τροποποιήθηκε και η ίδια η νομοθεσία περί Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία (Ν. 89(Ι)/1996-2020).

Οι Κανονισμοί Κ.Δ.Π. 158/2021 αντικαθιστούν τους Κανονισμούς Κ.Δ.Π. 173/2002 με σκοπό την βελτίωση της νομοθεσίας και συμμόρφωσης του Κράτους μας με τις υποδείξεις της αρμόδιας Ευρωπαϊκής Αρχής για τα θέματα της επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας. Ταυτόχρονα, οι ίδιοι κανονισμοί αντικαθιστούν τις Κ.Δ.Π. 134/1997 για τις Επιτροπές Ασφαλείας.

Οι Κανονισμοί συνοδεύονται από τέσσερα διατάγματα, (1) για την σύσταση της Επιτροπής Ασφάλειας (Κ.Δ.Π. 237/2021), (2) την Ελάχιστη Εκπαίδευση στα Θέματα Ασφάλειας και Υγείας (Κ.Δ.Π. 238/2021), (3) τον καθορισμό του αριθμού των Αντιπροσώπων Ασφάλειας (Κ.Δ.Π. 239/2021) και (4) τον Κώδικας Πρακτικής για τη Διαβούλευση Εργοδότη με τους Εργοδοτούμενους στα Θέματα Ασφάλειας και Υγείας (Κ.Δ.Π. 240/2021).

Η θεματολογία του σεμιναρίου είναι ιδανική για:

✓ Διορισμένους ή και εκλεγμένους Αντιπροσώπους
Ασφάλειας & Υγείας

Στόχοι του προγράμματος

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Περιγράφουν τις βασικές πρόνοιες της κυπριακής νομοθεσίας σε θέματα ασφάλειας και υγείας
- Κατονομάζουν τα καθήκοντά τους ως μέλη της επιτροπής ασφαλείας αλλά και ως μέλη της ομάδας έκτακτης ανάγκης
- Να φροντίζουν τόσο για τη δική τους επιμόρφωση, όσο και για την επιμόρφωση των άλλων εργοδοτούμενων σε θέματα ασφαλείας και υγείας στην εργασία
- Τεκμηριώνουν τις γνώσεις τους σε θέματα ασφαλείας και υγείας στην εργασία.
- Επεξηγούν τους συγκεκριμένους κινδύνους ασφαλείας στο δικό τους χώρο εργασίας
- Συμμετέχουν στην ανάλυση κινδύνων και στη λήψη διορθωτικών μέτρων.
- Συνεργάζονται με όλο το προσωπικό στη διαδικασία διερεύνησης ενός ατυχήματος

Θεματολόγιο

Εισαγωγική Ενότητα

✓ Ενότητα 1: Εισαγωγή

✓ Ενότητα 2: Νομοθεσία

✓ Ενότητα 3: Διαδικασία Εκτίμησης των Κινδύνων στην Εργασία

✓ Ενότητα 4: Κυριότεροι Κίνδυνοι στην εργασία

✓ Ενότητα 5: Περιπτωσιακή Μελέτη Εκτίμησης των Κινδύνων

Η εκδήλωση αφορά Μέλη των Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας.

Με την ολοκλήρωση της Εκπαίδευσης οι Συμμετέχοντες θα λάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης.

Δηλώσεις συμμετοχής:

<https://forms.office.com/e/QtKXqj3XG1>



Πρόσκληση

Εισαγωγική
Εκπαίδευση σε
θέματα ασφάλειας
και υγείας



Δευτέρα
20 Νοεμβρίου 2023
ώρα 9:00 π.μ. – 12:00 μ.μ.

Online – μέσω πλατφόρμας
του Πανεπιστημίου



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Υπηρεσία
Ανθρώπινου
Δυναμικού



Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα:

Εισαγωγική εκπαίδευση σε θέματα ασφάλειας και υγείας

Εκπαιδευτής: Μιχάλης Τσάγκας (*Mind the Gap*)

Στόχος Εκδήλωσης:

Η δημιουργία κουλτούρας ασφάλειας και υγείας στο Πανεπιστήμιο.

Επιμέρους στόχοι:

Οι συμμετέχοντες να ενημερωθούν για:

- τις βασικές έννοιες και ορολογίες στην Ασφάλεια & Υγεία
- τη σχετική νομοθεσία
- το ρόλο/ σκοπό της λειτουργίας των Επιτροπών Ασφάλειας & Υγείας
- την εφαρμογή του Συστήματος Ασφάλειας & Υγείας (ISO 45001) και πως πρέπει να συνεισφέρουν στηνεφαρμογή του.
- την διαδικασία εκτάκτων αναγκών
- τις Εκτιμήσεις Κινδύνων
- τους οριζόντιους και εγκάρσιους κινδύνους που υπάρχουν εντός του Πανεπιστημίου και πως θαπρέπει να γίνεται η διαχείριση τους.

Η εκδήλωση αφορά όλο το προσωπικό.

Η εκπαίδευση θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά μέσω πλατφόρμας του Πανεπιστημίου.

Δηλώσεις συμμετοχής:

<https://tepak.org/3MuAhhd>



ΤΕΠΑΚ

Εισαγωγική Εκπαίδευση σε Θέματα Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία

(ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ: Β.Γ.Λ., Β.Λογ.Λ.,
Οικονόμος και Βοηθοί Λειτουργοί Πανεπιστημίου)

20/06/2023



Νομοθεσία

«Ο περί Ασφάλειας και Υγείας Νόμοι τού 1996 έως 2020»

Νόμος πλαίσιο. Εφαρμογή μέτρων για την προαγωγή της ασφάλειας και της υγείας των προσώπων στην εργασία καθώς και άλλων προσώπων που μπορεί να επηρεαστούν από τις δραστηριότητες στην εργασία.

Αποτελεσματικότερη εφαρμογή του Νόμου εκδίδονται: Κανονισμοί – Κώδικες Πρακτικής – Διατάγματα – Συμφωνίες μεταξύ των εταίρων



Υποχρέωση Εργοδότη

Κάθε εργοδότης πρέπει να διασφαλίζει την ασφάλεια, υγεία και ευημερία στην εργασία όλων των εργοδοτούμενων του.

Υποχρεώσεις Εργοδοτούμενων

1. Τήρηση των οδηγιών του εργοδότη
2. Υπόδειξη στον εργοδότη των κινδύνων που εντοπίζουν
3. Συνεργασία με τον εργοδότη
4. Ορθή χρήση του εξοπλισμού και των μέσων ατομικής προστασίας
5. Αποφυγή έκθεσης των ιδίων και άλλων στον κίνδυνο



ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

1. Δήλωση Πολιτικής για την ασφάλεια & υγεία
2. **Εγχειρίδιο ασφάλειας & υγείας**
3. Διαδικασίες ασφάλειας & υγείας
4. **Οδηγίες εργασίας / ασφάλειας**
5. **Σχέδια δράσης σε έκτακτες ανάγκες**
6. Έντυπα
7. Αρχεία

M:\Ασφάλεια και Υγεία\Σύστημα Διαχείρισης Υγείας και Ασφάλειας



ΡΟΛΟΙ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

1. Κεντρική Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας
2. Λειτουργός Ασφάλειας & Υγείας
3. Τμηματικές / Υπηρεσιακές Επιτροπές
4. ΕΣΥΠΠ



Χρήσιμα τηλέφωνα

- Πυροσβεστική, Αστυνομία Νοσοκομείο/Πρώτες Βοήθειες: 112/199
- Φύλακας Πανεπιστημίου: 25002222
- Νοσηλεύτης Πανεπιστημίου: 25002374

Σημαντικό να γνωρίζετε:

Τη διεύθυνση και το όνομα του κτιρίου στο οποίο βρίσκεστε/εργάζεστε.

Εξόδους διαφυγής και σημεία συγκέντρωσης



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

Αιμίλιος Αντωνίου
Λειτουργός ασφάλειας και Υγείας
Τηλ: 25002473
Ηλ.Ταχ.: emilios.antoniou@cut.ac.cy



Πρόσκληση

Εκπαίδευση
οριζόμενων ατόμων
ΕΣΥΠΠ και Προέδρων
των Επιτροπών Ασφάλεια
(βάσει ΚΔΠ238/2021)



06 Δεκεμβρίου 2023,
13 Δεκεμβρίου 2023,
17 Ιανουαρίου 2024

Αίθουσα Ισογείου,
Κτήριο Υπηρεσία Σπουδών
και Φοιτητικής Ενημερίας,
Αθηνών και Ξιούτα γωνία,
3603, Λεμεσός

ώρα 8:00 π.μ. – 3:00 μ.μ.

24 Ιανουαρίου 2024,
31 Ιανουαρίου 2024

Αίθουσα Συγκλήτου,
Κτήριο Πρυτανείας,
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30,
3036, Λεμεσός



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Υπηρεσία
Ανθρώπινου
Δυναμικού



Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα:

Εκπαίδευση οριζόμενων ατόμων ΕΣΥΠΠ και Προέδρων των Επιτροπών Ασφάλεια (βάσει ΚΔΠ238/2021)

Εκπαιδευτής: Μιχάλης Τσάγκας (*Mind the Gap*)

Σκοπός του προγράμματος

Στις 2 Απριλίου 2021 εγκρίθηκαν από την Βουλή των Αντιπροσώπων και στις 23/4/2021 τέθηκαν σε εφαρμογή οι Κανονιστικές Διοικητικές Πράξεις περί Διαχείρισης θεμάτων Ασφάλειας και υγείας στην εργασία, Κ.Δ.Π. 158/2021. Λίγους μήνες πιο πριν, τον Δεκέμβριο του 2020, τροποποιήθηκε και η ίδια η νομοθεσία περί Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία (Ν. 89(Ι)/1996-2020).

Οι Κανονισμοί Κ.Δ.Π. 158/2021 αντικαθιστούν τους Κανονισμούς Κ.Δ.Π. 173/2002 με σκοπό την βελτίωση της νομοθεσίας και συμμόρφωσης του Κράτους μας με τις υποδείξεις της αρμόδιας Ευρωπαϊκής Αρχής για τα θέματα της επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας. Ταυτόχρονα, οι ίδιοι κανονισμοί αντικαθιστούν τις Κ.Δ.Π. 134/1997 για τις Επιτροπές Ασφαλείας.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση και εκπαίδευση των ατόμων που ορίζονται ως ΕΣΥΠΠ (Εσωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης) για της πρόνοιες της νομοθεσίας Περί Διαχείρισης των Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας. Μεταξύ άλλων, θα γίνει ενημέρωση για τις Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, για την ετοιμασία και εφαρμογή της Μελέτης Εκτίμησης Επικινδυνότητας, την Σήμανση Ασφάλειας και Υγείας, την Εργονομία, για την Ασφάλεια και Υγεία στα Κατασκευαστικά Έργα, Φυσικούς-Χημικούς-Βιολογικούς Παράγοντες. Ο οργανισμός καλείται να καταρτίσει το προσωπικό που ασχολείται με τις Εσωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ) ώστε να καλυφθεί η νομοθετική απαίτηση σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού 17(3) Κ.Δ.Π 158/2021. Επίσης η ελάχιστη εκπαίδευση για τους ΕΣΥΠΠ ορίζεται στις 35 ώρες (Κ.Δ.Π. 238/2021) Παράρτημα Ι «ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΟΡΙΖΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ ΤΗΣ ΕΣΥΠΠ ή ΑΥΤΟΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ ή ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΟΥΝ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ή ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ».

Πιο συγκεκριμένα η εκπαίδευση των ΕΣΥΠΠ θα βοηθήσει:

- i. Συμμόρφωση με τις Νομοθετικές Απαιτήσεις
- ii. Διασφάλιση υψηλών επιπέδων ασφαλείας
- iii. Μείωση ατυχημάτων και ασθενειών
- iv. στην βελτίωση της αποδοτικότητας
- v. στη διατήρηση μιας καλής θέσης της επιχείρησης στο χώρο και στην απόκτηση ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος

Η θεματολογία του σεμιναρίου είναι ιδανική για:

ΠΡΟΣΩΠΑ ΠΟΥ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗΝ ΕΣΥΠΠ:

- ✓ Αναπληρωτή Λειτουργό Ασφάλειας ή Αναπληρωτή Υπεύθυνο Ασφάλειας & Υγείας,
- ✓ Υπεύθυνα πρόσωπα για Πρώτες Βοήθειες, Πυροπροστασία, Πυρόσβεση, Εκκένωση Χώρων
- ✓ Πρόεδρο Επιτροπής Ασφάλειας,
- ✓ Άλλα πρόσωπα που ορίζονται από τον εργοδότη ως μέλη της ΕΣΥΠΠ

Στόχοι του προγράμματος

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Περιγράφουν τις βασικές πρόνοιες της Κυπριακής και Ευρωπαϊκή νομοθεσίας σε θέματα ασφαλείας και υγείας.
- Περιγράφουν τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας.
- Κατονομάζουν τα καθήκοντά τους ως μέλη της ΕΣΥΠΠ ή πρόεδροι επιτροπών Α & Υ.
- Φροντίζουν τόσο για τη δική τους επιμόρφωση, όσο και για την επιμόρφωση των άλλων εργοδοτούμενων σε θέματα ασφαλείας και υγείας στην εργασία.
- Ταξινομούν τις διάφορες πηγές κινδύνου από τον εξοπλισμό εργασίας και τις δραστηριότητες.
- Ερμηνεύουν την έννοια του ατυχήματος και του παρ' ολίγον ατυχήματος, των επαγγελματικών ασθενειών, και ποιο είναι το κόστος και οι επιπτώσεις με το οποίο αυτά ισοδυναμούν.
- Αναγνωρίζουν τους βλαπτικούς παράγοντες στον χώρο εργασίας και να λαμβάνουν τα κατάλληλα διορθωτικά και προληπτικά μέτρα για την εξάλειψη τους.
- Κατανοούν την σημαντικότητα της εφαρμογής προληπτικών συλλογικών και ατομικών μέτρων προστασίας.

- Τεκμηριώνουν τις γνώσεις τους σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία.
- Εκτελούν τις πρόνοιες της Νομοθεσίας σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας.
- Αναπτύσσουν Μελέτες Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου και Συστημάτων Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας.
- Οργανώνουν την εφαρμογή μέτρων προστασίας και πρόληψης.
- Διαφυλάττουν την ασφάλεια των ιδίων και των συναδέλφων τους.
- Συμμετέχουν στις Επιτροπές Ασφάλειας αφού έχουν αποκτήσει την αναγκαία κατάρτιση.
- Οργανώνουν και να λαμβάνουν μέρος σε ασκήσεις ετοιμότητας και αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών.
- Συμμετέχουν με τους κατάλληλους τρόπους και πρακτικές στην αντιμετώπιση και μείωση των κινδύνων.
- Αντικρούουν τα προβλήματα ασφάλειας και υγείας που παρουσιάζονται.
- Παρακινούν τη συνεργασία μεταξύ των διαφόρων επιπέδων της επιχείρησης σε θέματα ασφάλειας και υγείας.
- Εκτιμούν τους κινδύνους σε ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών δραστηριοτήτων.
- Δρουν προληπτικά όσο αφορά την εφαρμογή μέτρων ασφάλειας και υγείας.

Θεματολόγιο

- ✓ Ενότητα 1: Νομοθεσία
- ✓ Ενότητα 2: Διαδικασία Εκτίμησης των Κινδύνων στην Εργασία
- ✓ Ενότητα 3: Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας
- ✓ Ενότητα 4: Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας
- ✓ Ενότητα 5: Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας
- ✓ Ενότητα 6: Πυρασφάλεια (μέτρα αποφυγής πυρκαγιών και εκρήξεων, πυρόσβεση, κ.λπ.)
- ✓ Ενότητα 7: Σχέδια δράσης και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης-Σήμανση

- ✓ Ενότητα 8: Εργονομία–Μυοσκελετικές παθήσεις–
Κίνδυνοι κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων
- ✓ Ενότητα 9: Χημικοί και βιολογικοί παράγοντες
- ✓ Ενότητα 10: Φυσικοί παράγοντες (θόρυβος, έκθεση
σε θερμικό φορτίο, κραδασμοί, ακτινοβολία, αερισμός,
φωτισμός κ.λπ.)
- ✓ Ενότητα 11: Θόνοις Οπτικής Απεικόνισης
- ✓ Ενότητα 12: Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι
- ✓ Ενότητα 13: Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας
(Μηχανήματα–Εργαλεία χειρός–Συντήρηση–Εξοπλισμός
υπό πίεση)
- ✓ Ενότητα 14: Ηλεκτρικοί κίνδυνοι
- ✓ Ενότητα 15: Ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα
και εργασίες σε ύψος
- ✓ Ενότητα 16: Διακίνηση προσώπων και οχημάτων
- ✓ Ενότητα 17: Μέσα ατομικής προστασίας
- ✓ Ενότητα 18: Εκτίμηση των κινδύνων–Περιπτωσιακή μελέτη

*Με την ολοκλήρωση της Εκπαίδευσης οι Συμμετέχοντες θα λάβουν
Πιστοποιητικό Παρακολούθησης.*

Δηλώσεις συμμετοχής:



Πληροφορίες:
τηλ. 25 002263
www.cut.ac.cy



Στοιχεία Διεξαγωγής

Ημερομηνίες & Ώρες Διεξαγωγής

6/12/2023

13/12/2023

17/1/2024

24/01/2024

31/1/2024

(8:00-15:00)

Διάρκεια Προγράμματος:

Σύνολο 35 ώρες

Εκπαιδευτής: Μιχάλης

Τσάγγας

Εκπαίδευση οριζόμενων ατόμων ΕΣΥΠΠ κ Προέδρων των Επιτροπών Ασφάλειας (βάσει ΚΔΠ238/2021)



Στις 2 Απριλίου 2021 εγκρίθηκαν από την Βουλή των Αντιπροσώπων και στις 23/4/2021 τέθηκαν σε εφαρμογή οι Κανονιστικές Διοικητικές Πράξεις περί Διαχείρισης θεμάτων Ασφάλειας κι υγείας στην εργασία, Κ.Δ.Π. 158/2021. Λίγους μήνες πιο πριν, τον Δεκέμβριο του 2020, τροποποιήθηκε και η ίδια η νομοθεσία περί Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία (Ν. 89(Ι)/1996-2020).

Οι Κανονισμοί Κ.Δ.Π. 158/2021 αντικαθιστούν τους Κανονισμούς Κ.Δ.Π. 173/2002 με σκοπό την βελτίωση της νομοθεσίας και συμμόρφωσης του Κράτους μας με τις υποδείξεις της αρμόδιας Ευρωπαϊκής Αρχής για τα θέματα της επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας. Ταυτόχρονα, οι ίδιοι κανονισμοί αντικαθιστούν τις Κ.Δ.Π. 134/1997 για τις Επιτροπές Ασφαλείας.

Στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση και εκπαίδευση των ατόμων που ορίζονται ως ΕΣΥΠΠ (Εσωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης) για τις πρόνοιες της νομοθεσίας Περί Διαχείρισης των Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας. Μεταξύ άλλων, θα γίνει ενημέρωση για τις Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, για την ετοιμασία και εφαρμογή της Μελέτης Εκτίμησης Επικινδυνότητας, την Σήμανση Ασφάλειας και Υγείας, την Εργονομία, για την Ασφάλεια και Υγεία σε Κατασκευαστικά Έργα, Φυσικούς-Χημικούς-Βιολογικούς Παράγοντες.

Ο οργανισμός καλείται να καταρτίσει το προσωπικό που ασχολείται με τις Εσωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης (ΕΣΥΠΠ) ώστε να καλυφθεί η νομοθετική απαίτηση σύμφωνα με τις διατάξεις του

Contact Us

Mind The Gap Ltd

Tel: 25251435

Fax: 25251436

info@mindthegap.com.cy

www.mindthegap.com.cy



Με την ολοκλήρωση της Εκπαίδευσης οι Συμμετέχοντες θα λάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης.

Κανονισμού 17(3) Κ.Δ.Π 158/2021. Επίσης η ελάχιστη εκπαίδευση για τους ΕΣΥΠΠ ορίζεται στις 35 ώρες (Κ.Δ.Π. 238/2021) Παράρτημα Ι «ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΟΡΙΖΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ ΤΗΣ ΕΣΥΠΠ ή ΑΥΤΟΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ ή ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΟΥΝ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ή ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ».

Πιο συγκεκριμένα η εκπαίδευση των ΕΣΥΠΠ θα βοηθήσει:

- i. Συμμόρφωση με τις Νομοθετικές Απαιτήσεις
- ii. Διασφάλιση υψηλών επιπέδων ασφαλείας
- iii. Μείωση ατυχημάτων και ασθενειών
- iv. στην βελτίωση της αποδοτικότητας
- v. στη διατήρηση μιας καλής θέσης της επιχείρησης στο χώρο και στην απόκτηση ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος

Η θεματολογία του σεμιναρίου είναι ιδανική για:

ΠΡΟΣΩΠΑ ΠΟΥ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗΝ ΕΣΥΠΠ:

- ✓ Αναπληρωτή Λειτουργό Ασφάλειας ή Αναπληρωτή Υπεύθυνο Ασφάλειας & Υγείας,
- ✓ Υπεύθυνα πρόσωπα για Πρώτες Βοήθειες, Πυροπροστασία, Πυρόσβεση, Εκκένωση Χώρων
- ✓ Πρόεδρο Επιτροπής Ασφάλειας,
- ✓ Άλλα πρόσωπα που ορίζονται από τον εργοδότη ως μέλη της ΕΣΥΠΠ

Στόχοι του προγράμματος

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Περιγράφουν τις βασικές πρόνοιες της Κυπριακής και Ευρωπαϊκή νομοθεσίας σε θέματα ασφαλείας και υγείας
- Περιγράφουν τις ασφαλείς μεθόδους εργασίας.
- Κατονομάζουν τα καθήκοντά τους ως μέλη της ΕΣΥΠΠ ή πρόεδροι επιτροπών Α & Υ
- Φροντίζουν τόσο για τη δική τους επιμόρφωση, όσο και για την επιμόρφωση των άλλων εργοδοτούμενων σε θέματα ασφαλείας και υγείας στην εργασία
- Ταξινομούν τις διάφορες πηγές κινδύνου από τον εξοπλισμό εργασίας και τις δραστηριότητες.
- Ερμηνεύουν την έννοια του ατυχήματος και του παρ' ολίγον ατυχήματος, των επαγγελματικών ασθενειών, και ποιο είναι το κόστος και οι επιπτώσεις με το οποίο αυτά ισοδυναμούν.
- Αναγνωρίζουν τους βλαπτικούς παράγοντες στον χώρο εργασίας και να λαμβάνουν τα κατάλληλα διορθωτικά και προληπτικά μέτρα για την εξάλειψή τους.
- Κατανοούν την σημαντικότητα της εφαρμογής προληπτικών συλλογικών και ατομικών μέτρων προστασίας
- Τεκμηριώνουν τις γνώσεις τους σε θέματα ασφαλείας και υγείας στην εργασία.
- Εκτελούν τις πρόνοιες της Νομοθεσίας σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας στους χώρους εργασίας.
- Αναπτύσσουν Μελέτες Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου και Συστημάτων Διαχείρισης Ασφάλειας και Υγείας.
- Οργανώνουν την εφαρμογή μέτρων προστασίας και πρόληψης

- Διαφυλάττουν την ασφάλεια των ιδίων και των συναδέλφων τους.
- Συμμετέχουν στις Επιτροπές Ασφάλειας αφού έχουν αποκτήσει την αναγκαία κατάρτιση.
- Οργανώνουν και να λαμβάνουν μέρος σε ασκήσεις ετοιμότητας και αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών
- Συμμετέχουν με τους κατάλληλους τρόπους και πρακτικές στην αντιμετώπιση και μείωση των κινδύνων.
- Αντικρούουν τα προβλήματα ασφάλειας και υγείας που παρουσιάζονται.
- Παρακινούν τη συνεργασία μεταξύ των διαφόρων επιπέδων της επιχείρησης σε θέματα ασφάλειας και υγείας.
- Εκτιμούν τους κινδύνους σε ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών δραστηριοτήτων.
- Δρουν προληπτικά όσο αφορά την εφαρμογή μέτρων ασφάλειας και υγείας

Θεματολόγιο

- ✓ Ενότητα 1: Νομοθεσία
- ✓ Ενότητα 2: Διαδικασία Εκτίμησης των Κινδύνων στην Εργασία
- ✓ Ενότητα 3: Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας
- ✓ Ενότητα 4: Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας
- ✓ Ενότητα 5: Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας
- ✓ Ενότητα 6: Πυρασφάλεια (μέτρα αποφυγής πυρκαγιών και εκρήξεων, πυρόσβεση, κ.λπ.)
- ✓ Ενότητα 7: Σχέδια δράσης και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης - Σήμανση
- ✓ Ενότητα 8: Εργονομία – Μυοσκελετικές παθήσεις - Κίνδυνοι κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων
- ✓ Ενότητα 9: Χημικοί και βιολογικοί παράγοντες
- ✓ Ενότητα 10: Φυσικοί παράγοντες (θόρυβος, έκθεση σε θερμικό φορτίο, κραδασμοί, ακτινοβολία, αερισμός, φωτισμός κ.λπ.)
- ✓ Ενότητα 11: Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης
- ✓ Ενότητα 12: Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι
- ✓ Ενότητα 13: Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας (Μηχανήματα - Εργαλεία χειρός – Συντήρηση - Εξοπλισμός υπό πίεση)
- ✓ Ενότητα 14: Ηλεκτρικοί κίνδυνοι
- ✓ Ενότητα 15: Ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος
- ✓ Ενότητα 16: Διακίνηση προσώπων και οχημάτων
- ✓ Ενότητα 17: Μέσα ατομικής προστασίας
- ✓ Ενότητα 18: Εκτίμηση των κινδύνων- Περιπτωσιακή μελέτη

Πρόσκληση

Ασφάλεια και υγεία
στα εργοτάξια



Τρίτη
20 Φεβρουαρίου 2024
ώρα 9:00 π.μ. – 3:00 μ.μ.

Αίθουσα Συμβουλίου,
Κτήριο Πρυτανείας,
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30,
3036 Λεμεσός



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Υπηρεσία
Ανθρώπινου
Δυναμικού



Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα:

Ασφάλεια και Υγεία στα Εργοτάξια

Εκπαιδευτής: Παναγιώτης Λοιζιάς (Mind the Gap)

Ο εκπαιδευτής Παναγιώτης Λοιζιάς, είναι εγκεκριμένος από την ΑΝΑΔ ως ΕΕΚ και διαθέτει πολυετή εμπειρία τόσο ως εκπαιδευτής αλλά και ως σύμβουλος σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας. Έχει διεκπεραιώσει πληθώρα εκπαιδευτικών προγραμμάτων στο συγκεκριμένο θεματολόγιο και η επαγγελματική του εμπειρία ως Πολιτικός Μηχανικός και ως σύμβουλος τον καθιστά κατάλληλο στο να βοηθήσει στον εμπλουτισμό γνώσεων και βελτίωση των δεξιοτήτων των ατόμων που θα συμμετέχουν.

Στόχος Εκδήλωσης:

Η ενημέρωση των ατόμων που συμμετέχουν στα κατασκευαστικά έργα για τις πρόνοιες του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμοί του 2015 (ΚΔΠ 410/2015).

Επιμέρους στόχοι:

Τα άτομα που θα συμμετέχουν να ενημερωθούν για:

- τα καθήκοντα και τις ευθύνες των συμβαλλόμενων μερών
- τα προσόντα και καθήκοντα του/της Συντονιστή/Συντονίστριας Ασφάλειας και Υγείας στο στάδιο της Εκτέλεσης του Έργου
- τα περιεχόμενα του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας και του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας
- τους κινδύνους στους οποίους εκτίθενται
- την αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών
- τις διαδικασίες που θα πρέπει να ακολουθηθούν πριν την έναρξη των εργασιών
- τα στοιχεία και πληροφορίες που θα πρέπει να ζητούν από τα συμβαλλόμενα μέρη σε ένα έργο
- το τι πρέπει να περιλαμβάνει μια ολοκληρωμένη «Ασφαλής Μέθοδος Εργασίας»
- τη σημασία της διατήρησης της αποτελεσματικότητας των μέτρων προστασίας και πρόληψης και πως αυτή εξασφαλίζεται
- τα έντυπα όπως καθορίζει ο ΚΔΠ 410/2015, τα οποία θα πρέπει να αποσταλούν στις αρμόδιες υπηρεσίες
- τη σημασία της εκτίμησης του κινδύνου
- τις Αρχές Ασφάλειας και Υγείας και πότε επιλέγονται τα κατάλληλα ΜΑΠ.

Η εκδήλωση αφορά την Υπηρεσία Διαχείρισης Περιουσίας.

Δηλώσεις συμμετοχής:



Πληροφορίες:
τηλ. 25 002263
www.cut.ac.cy

Πρόσκληση

Εκπαίδευση στην Πυρασφάλεια και Πυρόσβεση



Τρίτη
27 Φεβρουαρίου 2024
ώρα 9:00 π.μ. – 1:00 μ.μ.
(2,5 ώρες θεωρητικό μέρος
1,5 ώρα πρακτικό μέρος)

Αίθουσα Συμβουλίου,
Κτήριο Πρυτανείας,
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30,
3036 Λεμεσός

Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα:

Εκπαίδευση στην Πυρασφάλεια και Πυρόσβεση

Εκπαιδευτής: Παναγιώτης Λοϊζιάς (Mind the Gap)

Ο εκπαιδευτής Παναγιώτης Λοϊζιάς, είναι εγκεκριμένος από την ΑΝΑΔ ως ΕΕΚ και διαθέτει πολυετή εμπειρία τόσο ως εκπαιδευτής όσο και ως σύμβουλος σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας. Έχει διεκπεραιώσει πληθώρα εκπαιδευτικών προγραμμάτων στο συγκεκριμένο θεματολόγιο και η επαγγελματική του εμπειρία ως Πολιτικός Μηχανικός και ως Σύμβουλος τον καθιστά κατάλληλο στο να βοηθήσει στον εμπλουτισμό γνώσεων και βελτίωση των δεξιοτήτων των συμμετεχόντων.

Στόχος Εκδήλωσης:

Παροχή στο προσωπικό και στη φοιτητική κοινότητα του Πανεπιστημίου της απαραίτητης βασικής κατανόησης των αιτιών πρόκλησης φωτιάς και των συνθηκών ανάπτυξης της φωτιάς.

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης τα μέλη που συμμετέχουν θα πρέπει να είναι σε θέση:

- Να γνωρίζουν τις βασικές νομικές υποχρεώσεις/ απαιτήσεις σχετικά με την πυρασφάλεια
- Να εντοπίζουν τυπικές αιτίες πυρκαγιάς και τη σημασία της καλής καθαριότητας/ ευταξίας στο χώρο εργασίας
- Να γνωρίζουν τι πρέπει να κάνουν όταν εντοπιστεί φωτιά
- Να μπορούν να επιλέξουν και να χρησιμοποιήσουν τον κατάλληλο πυροσβεστήρα σε ζωντανή φωτιά

Η εκδήλωση αφορά την πανεπιστημιακή κοινότητα.

Δηλώσεις Συμμετοχής



Πληροφορίες:
τηλ. 25 002263
www.cut.ac.cy

Πρόσκληση

Ασφάλεια & Υγεία
στις Εργασίες
Συντήρησης Κτηρίων,
Ηλεκτρολογικών και
Μηχανολογικών
Εγκαταστάσεων και
Εργασίες Ύψους



Παρασκευή
29 Μαρτίου 2024
ώρα 8:30 π.μ. – 3:00 μ.μ.

Αίθουσα Συγκλήτου,
Κτήριο Πρυτανείας,
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30,
3036 Λεμεσός

Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στο σεμινάριο με θέμα

Ασφάλεια & Υγεία στις Εργασίες Συντήρησης Κτηρίων, Ηλεκτρολογικών και Μηχανολογικών Εγκαταστάσεων και Εργασίες Ύψους

Εκπαιδευτής – Παναγιώτης Λοϊζιάς (*Mind the Gap*)

Ο εκπαιδευτής Παναγιώτης Λοϊζιάς, είναι εγκεκριμένος από την ΑΝΑΔ ως ΕΕΚ και διαθέτει πολυετή εμπειρία τόσο ως εκπαιδευτής όσο και ως σύμβουλος σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας. Έχει διεκπεραιώσει πληθώρα εκπαιδευτικών προγραμμάτων στο συγκεκριμένο θεματολόγιο και η επαγγελματική του εμπειρία ως Πολιτικός Μηχανικός και ως Σύμβουλος τον καθιστά κατάλληλο στο να βοηθήσει στον εμπλουτισμό γνώσεων και βελτίωση των δεξιοτήτων των συμμετεχόντων.

Στόχος Σεμιναρίου

- Στόχος είναι η ενημέρωση των συμμετεχόντων ατόμων για τους κινδύνους στους οποίους εκτίθενται εξαιτίας των εργασιών που εκτελούνται αλλά και των μηχανημάτων και εργαλείων που χρησιμοποιούνται σε καθημερινές εργασίες συντήρησης/επισκευών/ επιδιορθώσεων στα κτίρια του Πανεπιστημίου.
- Η ευαισθητοποίηση για τη σημασία που έχει η ασφαλή εκτέλεση των δραστηριοτήτων αυτών.
- Πως να εκτιμούν τους κινδύνους και ποια προληπτικά προστατευτικά να λαμβάνονται.
- Να καλυφθούν θέματα που έχουν σχέση με την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.
- Να γνωρίζουν μέτρα ασφάλειας και υγείας στις εργασίες συντήρησης.

Το σεμινάριο απευθύνεται στα μέλη προσωπικού της ΥΔΠ, ΥΣΠΤ, στα τεχνικά μέλη της ΥΣΦΕ και μέλη ΕΣΥΠΠ.

Δηλώσεις Συμμετοχής



Πληροφορίες:
τηλ. 25 002263
www.cut.ac.cy

Πρόσκληση

Ασφάλεια & Υγεία
σε Ερευνητικά
Εργαστήρια



Πέμπτη
4 Απριλίου 2024
ώρα 8:30 π.μ. – 3:00 μ.μ.

Αίθουσα Συγκλήτου,
Κτήριο Πρυτανείας,
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,
Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 30,
3036 Λεμεσός

Το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ανθρώπινου Δυναμικού του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί στο σεμινάριο με θέμα

Ασφάλεια & Υγεία σε Ερευνητικά Εργαστήρια

Εκπαιδευτής: Μιχάλης Τσάγκας (Mind the Gap)

Ο εκπαιδευτής Μιχάλης Τσάγκας διαθέτει πολυετή εμπειρία τόσο ως εκπαιδευτής αλλά και ως σύμβουλος σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας. Έχει διεκπεραιώσει πληθώρα εκπαιδευτικών προγραμμάτων στο συγκεκριμένο θεματολόγιο και η επαγγελματική του εμπειρία τον καθιστά κατάλληλο στο να μεταφέρει όχι μόνο γνώσεις, αλλά και να βοηθήσει τα άτομα που συμμετέχουν στην βελτίωση των δεξιοτήτων τους.

Στόχος Σεμιναρίου

- Τα άτομα που συμμετέχουν θα κατανοήσουν τη σημασία της ασφάλειας και υγείας στα ερευνητικά εργαστήρια και τις νομοθετικές απαιτήσεις ασφάλειας και υγείας – Εκτίμηση Κινδύνων και Σύστημα Ασφάλειας και Υγείας, κ.α.
- Εκτίμηση κινδύνων – μεθοδολογία & τεκμηρίωση
- Κίνδυνοι σε εργαστήρια και μέτρα προστασίας και πρόληψης σε εργαστήρια
- Να ενημερωθούν για τις υφιστάμενες διαδικασίες, έντυπα, εγχειρίδια, οδηγίες του συστήματος διαχείρισης της ασφάλειας και υγείας του ΤΕΠΑΚ και για τις απαιτήσεις τεκμηρίωσης, παραδείγματα και άσκηση συμπλήρωσης εντύπων σε εργαστήρια.

Μεθοδολογία

Για καλύτερη αποτελεσματικότητα του προγράμματος θα χρησιμοποιηθούν:

- Σημειώσεις συμμετεχόντων ατόμων
- Κώδικες πρακτικής του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΤΕΕ) σε σχέση με το θέμα
- Συζητήσεις

Το σεμινάριο απευθύνεται στα μέλη του ακαδημαϊκού προσωπικού και στα μέλη ΕΣΥΠΠ των Ακαδημαϊκών Τμημάτων.

Δηλώσεις Συμμετοχής



Πληροφορίες:
τηλ. 25 002263
www.cut.ac.cy